



A modelo Mariana Bridi, de 20 anos, que teve os pés e as mãos amputados antes de morrer, neste sábado (24/01/09), em Serra (ES), sofria de sepse, provocada em decorrência de uma infecção urinária. Ela ficou internada desde o dia 3 deste mês no hospital Dório Silva. Confira abaixo mais informações sobre o que provocou a morte dela.

O que é sepse? Sepse é uma condição grave desencadeada por uma infecção na qual vários órgãos distantes do local infectado apresentam intensa atividade inflamatória. Nem todas as manifestações da sepse são respostas de defesa contra a infecção e se constituem em processos prejudiciais à recuperação. A sepse era chamada anteriormente de septicemia, toxemia ou infecção disseminada, termos abandonados esses termos por não definirem de forma correta o conceito.

Quais os tipos de infecção que evoluem mais frequentemente para sepse?

Qualquer tipo de infecção, leve ou grave, pode evoluir para sepse. (Quanto menor o tempo com infecção, menor a chance de aparecimento da sepse. Portanto, o tratamento rápido das infecções é uma estratégia eficiente que deve ser sempre priorizada.)

Que grupos de pessoas tem maior chance de apresentar sepse? A possibilidade de uma pessoa com infecção evoluir para sepse é determinada por fatores ainda não conhecidos; possivelmente fatores individuais e genéticos. A sepse é mais comum em crianças e em idosos, porque nesses grupos são mais comuns as infecções.

Existem graus diferentes de gravidade da sepse? Sim. O quadro pode ser caracterizado como sepse, sepse grave ou choque séptico, que apresentam gravidade crescente.

Se eu suspeitar de uma infecção, quando devo procurar um serviço médico?

A maioria das infecções evolui para cura de modo espontâneo ou com medidas simples sem a necessidade de internação. Os principais sinais de alerta da evolução para sepse grave são a confusão mental ou sonolência excessiva, queda na pressão arterial, dificuldade respiratória e redução da diurese. (Crianças, idosos e portadores de deficiência imunológica devem procurar atenção médica em toda suspeita de infecção, em geral, identificada por febre alta ou persistente.)

Fonte: G1