



Aprenda os truques da automaquiagem

Uma noite mal dormida, cansaço, genética ou puro azar fazem com que muitas mulheres acordem com os olhos bem fundos e envoltos em olheiras berrantes.

O mau humor domina logo na primeira olhada no espelho e faz com que fiquem desesperadas por um remedinho milagroso que apague as marcas.

Nesta hora dá para recorrer a muitos truques e passar batido pelas incômodas olheiras. Veja dicas de como ficar livres delas em alguns minutinhos: pomadas para hemorróidas aplicadas ao redor dos olhos. "Muitas modelos costumam usar esse tipo de pomada.

Ela melhora a circulação e leva as olheiras embora", explica a dermatologista Fabiana de Castro, da clínica de estética Kyron, em São Paulo. Depois de usá-la, evite o sol e aplique longe dos olhos. O ideal é usar meia hora antes de sair de casa e removê-la para evitar riscos. Compressas com água boricada ou chá de camomila gelados dez minutos por dia. O frio melhora a circulação e atenua as olheiras.

rodela de pepino. Têm o mesmo efeito e ação das compressas.

Aplicação de maquiagem corretiva em tom vermelho seguido por corretivo no mesmo tom da pele.